

**PRATIQUE**

**DUREE :**

4 à 6 heures. Elle peut varier autour de cette valeur en fonction du nombre et du niveau des stagiaires.

**PUBLIC**

**CONCERNE :**

Les Sauveteurs Secouristes du Travail de l'entreprise.

**PRE-REQUIS :**

Etre à jour de ses recyclages annuels.

**NOMBRE DE**

**PARTICIPANTS :**

6 minimum et 10 maximum.

**ENCADREMENT :**

Animateur Sauveteur Secouriste du Travail, validé par la C.R.A.M.  
Suivi systématique

**OBJECTIFS :**

Maintien des connaissances nécessaires à la prévention des risques de votre établissement et des gestes de secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attente du relais des secours.

**MATERIELS :**

1 mannequin adulte, 1 enfant, 1 bébé.  
1 kit maquillage.  
1 masque par stagiaire.  
1 sac pulmonaire par stagiaire.  
1 plan d'intervention SST.  
1 memento par stagiaire.

**METHODES PEDAGOGIQUES :**

Bilan de l'année écoulée.  
Rappels théoriques rapides.  
Démonstrations par l'animateur S.S.T.  
Exercices de révisions en groupe.  
Exercices de simulations liés aux risques du site de travail.

**VALIDATION :**

Evaluation formative permettant la délivrance du timbre annuel de recyclage. La validité de ce recyclage est d'un an, le millésime du timbre sert de référence.

**PROGRAMME RECYCLAGE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL**

**PROTEGER :**

Reconnaître, sans s'exposer, les risques persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement. Supprimer, isoler le risque ou soustraire la victime du risque sans s'exposer soi-même.

**EXAMINER :**

Permettre la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.

**ALERTER :**

Transmettre les informations nécessaires et suffisantes aux secours en fonction de l'organisation des secours de l'entreprise.

**SECOURIR :**

La victime saigne abondamment :

**Arrêter l'hémorragie et éviter une aggravation de l'état de la victime.**

La victime s'étouffe :

**Désobstruction des voies aériennes d'un adulte, d'un enfant, d'un nourrisson.**

La victime répond, se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux:

**Apprécier et réagir face à un malaise.**

La victime se plaint de brûlures :

**Réagir face à une brûlure chimique, thermique, électrique.**

La victime répond, se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements :

**Éviter les manipulations intempestives**

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment :

**La mettre dans une position préconisée.**

La victime ne répond pas, mais respire :

**Libération des voies aériennes et mise sur le côté.**

La victime ne répond pas, ne respire pas :

**Savoir effectuer une réanimation cardio-pulmonaire chez l'adulte, l'enfant, le nourrisson.**

**IMPORTANT :**

La salle de formation doit être suffisamment grande pour permettre aux participants de pratiquer les exercices au sol. La tenue vestimentaire doit aussi permettre les manœuvres.