

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## SST

**DUREE :**  
12 heures

**PUBLIC CONCERNE :**  
Tous salariés.

**PRE-REQUIS :**  
Aucun.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :**  
6 minimum et 10 maximum.

**ENCADREMENT :**  
Animateur Sauveteur Secouriste du Travail, validé par la C.R.A.M.

### OBJECTIFS :

Acquisition des connaissances nécessaires à la prévention des risques de votre établissement et des gestes de secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attente du relais des secours.

### MATERIELS :

1 mannequin adulte, 1 enfant, 1 bébé.  
1 kit maquillage.  
1 masque par stagiaire.  
1 sac pulmonaire par stagiaire.  
1 plan d'intervention SST.  
1 badge SST par stagiaire.  
1 livret de formation par stagiaire.  
1 porte clé bouche à bouche par stagiaire.

### METHODES PEDAGOGIQUES :

Apports théoriques.  
Démonstrations par l'animateur SST.  
Exercices d'apprentissage en groupe.  
Exercices de simulation liés aux risques du site de travail.

### VALIDATION :

Evaluation formative qui permet la délivrance du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail et de l'Attestation de Formation aux Premiers Secours (arrêté du 5/12/2002). Cette validation doit être suivie d'un recyclage dans les 6 mois si la formation s'est déroulée sur deux ou trois jours consécutifs, puis à chaque année civile. Une absence à l'un des recyclages entraînera la suppression du certificat de SST.

## PROGRAMME SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## SST

### ROLES DU SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL :

Intérêts de la prévention des risques professionnels. Accidents du travail sur le site.

#### PROTEGER :

Reconnaître, sans s'exposer, les risques persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et /ou son environnement. Supprimer, isoler le risque ou soustraire la victime du risque sans s'exposer soi-même.

#### EXAMINER :

Permettre la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.

#### ALERTER :

Transmettre les informations nécessaires et suffisantes aux secours en fonction de l'organisation des secours de l'entreprise.

#### SECOURIR :

La victime saigne abondamment :

Arrêter l'hémorragie et éviter une aggravation de l'état de la victime.

La victime s'étouffe :

Désobstruction des voies aériennes d'un adulte, d'un enfant, d'un nourrisson.

La victime répond, se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux:

Apprécier et réagir face à un malaise.

La victime se plaint de brûlures :

Réagir face à une brûlure chimique, thermique, électrique, radiation, frottement.

La victime répond, se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements :

Eviter les manipulations intempestives.

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment :

La mettre dans une position préconisée.

La victime ne répond pas, mais respire :

Libération des voies aériennes et mise sur le côté.

La victime ne répond pas, ne respire pas :

Savoir effectuer une réanimation cardio-pulmonaire chez l'adulte, l'enfant, le nourrisson.

**IMPORTANT :**  
La salle de formation doit être suffisamment grande pour permettre aux participants de pratiquer les exercices au sol. La tenue vestimentaire doit aussi permettre les manœuvres.